

医療法人 清梁会 高梁中央病院

〒716-0033
岡山県高梁市南町53
TEL (0866) 22-3636 FAX (0866) 22-0536
http://seiryokai.jp/takahashi



◆ドクターヘリ リカレント教育

当院では、毎年行っているドクターヘリのリカレント教育を三月十一日に実施しました。今回二十五名の職員が参加し、ドクターヘリの搬送の流れや留意事項について学ぶことができました。ドクターヘリを安全運航するにあたって多くの留意事項があり、適切に安全管理を実施しなければ患者さんや操縦士、近隣住民、住宅に被害が及ぶ場合があるため、十分注意し行動しなければならぬと思われました。様々な職種の職員が参加し、ドクターヘリについて多くの知識を得ることが出来ましたが、すぐ忘れるのではなく毎年繰り返し学ぶことが大切だと感じました。

◆消火・避難訓練を行いました
先日、病棟にて夜間に火災が発生したという想定のもと、火及び避難訓練を行いました。火災が発生した場合、職員には消防署への通報・初期消火・患者さんの避難誘導など様々な役割があります。特に夜間に火事が発生した場合は勤務者が少ない状況で迅速かつ適切な対応が必要となります。



今回は避難経路や消化器の位置などを再確認するだけではなく、より現実には即した訓練をするため、どの病棟のどの場所から火災が発生したかなど細かく想定し、訓練に参加しない職員にも患者さん役として協力してもらったことと有意義な訓練となりました。

病棟は、患者さんや職員など多くの人が集まる施設であり、火災などの緊急事態が発生した場合、大きな被害に繋がる可能性があります。そのため、病院における消火・避難訓練は、安全確保のためにも非常に重要となります。

今後も患者さんが安心して当院で診療が受けられるよう訓練を続けていきます。

◆新人研修を実施しました

本年度も多くの新人職員を迎えることができ、令和六年四月一日・四日に新人職員及び昨年七月一日以降に入職した職員を対象に、入社式及び新人研修を実施しました。

研修内容は、一般企業で行われる内容から、地域密着病院としての当院の役割についての説明、当院関連施設の見学、接遇研修など多岐にわたりました。これから共に日々働いていくことで着実に経験を積んでいき、在職中に職員も新しい視点に触れていくことでより一層活躍する医療従事者として地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。



◆病院説明会を開催しました！

令和六年四月二十日、二十七日に看護学生を対象に病院説明会を開催しました。当日は各病棟の説明や院内の見学、当院の

病棟看護師との座談会を行いました。病棟の雰囲気や手術室、ヘリポートなどの見学を通して、当院の特徴について知っていただけたと思います。

今後も説明会を開催し、多くの学生さんへ当院のことを知っていただければと考えています。



新入職員の紹介

【看護師】

- ・石田 洸介
- ・杉 礼子
- ・小林 未空
- ・平松 瑞希
- ・円城寺 美優
- ・阿南 理佳子
- ・笠上 睦美

【看護助手】

- ・山部 綾也

【社会福祉士】

- ・丸岡 由麻

【臨床工学技士】

- ・後藤 雅也

【介護支援専門医】

- ・小松原 真弓



ヘルパー研修を開催しました

先日、「理学療法士が教える疲れにくい体の使い方～古武術式を添えて～」という題名で、高梁地域ホームヘルパー協議会主催の研修会へ講師として参加させていただきました。厚生労働省より業務上疾病で最も多いのは腰痛とされています。一般的に「重たい物を持つ」「下を向いて作業する」といった動きが多く腰痛に繋がります。では実際にどうすれば腰痛は減るのか、疲れにくい体になれるのかを「股関節（太ももの付け根）」「肩甲骨」この2つのキーワードをもとに当日は体の構造についての座学から始まり、実際に皆様と「疲れにくい体」になれるように体操や体の使い方を体験、実際のヘルパー現場での応用の指導を行いました。

また古武術とは「人間に備わっている力や働きをいかに有効に活かすか」ということがもとになっているそうです。実際に古武術に触れたことはあまりありませんでしたが、今回の研修の前に自身で学習し自分なりに運動学、解剖学に落とし込み研修させていただきました。2時間という時間でしたが、研修に参加して下さった皆様のお陰もあり、時間いっぱい楽しく研修を行なうことが出来ました。実際にアンケートの内容も報告いただき、「実技もあり分かりやすかった」などの意見もいただけ非常に良い時間が過ごせました。

私自身、外部講師として実際に前に立ち、お話をさせていただくことが今までほとんどありませんでした。今回声をかけて頂き、資料作り等進めていく中で自分自身も新たな気づきや再学習することが出来ました。より一層、理学療法士として人としての成長に繋がる有意義な時間でした。当院の病院理念にもある、安心して納得していただける医療が提供できるように精進していきたいと思います。

最後に「股関節」はどこにあるか分かりますか？正しく「股関節」を動かせていますか？これが分かるだけでも体への負担が大きく変わっていきます。是非お手元のスマートフォンで調べてみてください。

理学療法士 長江 佑記



令和6年4月 新任医師紹介



みやもと あきよし
医師 宮本 彬義

【対象疾患】
整形外科一般

【自己紹介】
4月から赴任しました宮本と申します。地域医療に貢献したいと思います。よろしく申し上げます。

診療日
月曜日 午前
火曜日 午前
木曜日 午前
土曜日 午後



よこやま しょう
医師 横山 将

【対象疾患】
内科一般

【自己紹介】
4月から赴任してきました横山と申します。地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。

診療日
水曜日 午後
木曜日 午後
金曜日 午後